

Evidence-based Preventief Medisch Onderzoek in de Gehandicaptenzorg: eerste resultaten

drs. Jurriaan R.M. Blekemolen^{1 2}, Prof. dr. Carel T.J. Hulshof¹
Prof dr. Judith K. Sluiter¹,



¹Coronel Instituut voor Arbeid en Gezondheid, Academisch Medisch Centrum, Amsterdam
²Vodemol Uitgedokterd Organisatie Advies



1 Doel en onderzoeksvragen

In de Gehandicaptenzorg is sprake van Psychosociale Arbeidsbelasting. Een Preventief Medisch Onderzoek (PMO) kan door de bedrijfsarts ingezet worden om medewerkers met een ongunstig belastbaarheidsrisico tot een interventie aan te zetten. Daarnaast richt het PMO zich op de bewaking en verbetering van gezondheid. Doel van dit onderzoek is het meten van de effectiviteit van een Preventief Medisch Onderzoek in de gehandicaptenzorg.

De onderzoeksvragen zijn:

1. Welke adviezen en verwijzingen worden daadwerkelijk door de PMO deelnemers opgevolgd?
2. Wat zijn de effecten op de specifieke belastbaarheidsrisico's werkvermogen, stress en werkgerelateerde vermoeidheid?
3. Hoe tevreden zijn de deelnemers over het PMO?

3 PMO deelnemers en PSA oorzaken



2 Methode

- Prospectief Cohort Onderzoek
- Medewerkers Gehandicaptenzorg
- Interventies gekoppeld aan de evidence-based bepaalde afkappunten uit de vragenlijst en daarop volgende consult bedrijfsarts
- Meting belastbaarheidsrisico's:
 - tijdens PMO uitvoering
 - 3 maanden na het PMO
 - 12 maanden na het PMO
- Primaire uitkomstmaten zijn werkvermogen, stress en werk-gerelateerde vermoeidheid.
- Secundaire uitkomstmaat is deelnemerstevredenheid met tenminste 85% tevreden deelnemers

4 Advisering en follow up



5 95% van de deelnemers zijn tevreden

